

7월 건강소식지

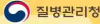
2024.4.29. 



훑(Whoop)소리 가 나는
 발작성 기침이라면...

백일해를 의심해 보세요!

1/7

2024.4.29. 

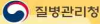
백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.

백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- 유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파가 가능해요!**

2/7

2024.4.29. 

백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계로** 진행되고 발열은 심하지 않습니다.

카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.

경해기(4주 이상)

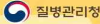
- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 훑(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗게 질리고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.

회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다

백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 **70~100% 전파 가능!**

3/7

2024.4.29. 

백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **통교, 등원***을 중지하고 집에서 격리합니다.
 - *통교, 등원 중지기간:
 - (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
 - (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리
- 백일해 환자와 접촉한 사람**은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.

4/7

2024.4.29. 

백일해 예방법은?

예방접종
접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!

기초접종

1차 DTaP → 2차 DTaP → 3차 DTaP

생후 2개월 생후 4개월 생후 6개월

추가접종

4차 DTaP → 5차 DTaP → 6차 Tdap

생후 15~18개월 4~6세 11~12세

5/7

2024.4.29. 

백일해 예방법은?

- 올바른 손씻기의 생활화**
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침예절 실천**
휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- 실내에서는 자주 환기하기**
하루 최소 3회, 매회 10분 이상
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**
- 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기**

6/7

2024.6.22. 질병관리청

풍수해 감염병이란?

장마, 태풍, 홍수 등 자연재해로 인해 발생하거나 악화되는 감염병입니다.

하천 범람 및 침수가 발생한 경우, **감염 매개체**(병원균, 모기, 파리, 쥐 등) 서식처의 환경 변화 및 위생환경이 취약해져 감염병이 유행할 수 있습니다.

2/7

2024.6.22. 질병관리청

주요 발생 감염병은?

오염된 물이나 음식 섭취로 인한 **수인성·식품 매개 감염병**

모기 매개체의 증가로 인한 **모기 매개 감염병**

수해복구 작업 시 피부 노출에 의한 **접촉성 피부염, 파상풍, 렙토스피라증**

접촉으로 인한 **안과 감염병**

3/7

2024.6.22. 질병관리청

오염된 물이나 음식 섭취 주의!

수인성·식품 매개 감염병은?

*콜레라, 장티푸스, 세균성이질, 장출혈성대장균감염증, A형 간염 등

- 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기
- 물이 닿거나 냉장이 유지되지 않은 음식 섭취하지 않기
- 끓인 물이나 생수 등 안전한 물 먹고 사용하기
- 음식은 위생적으로 조리하고 충분히 익혀 먹기
- 설사, 구토 등의 증상이나 손에 상처가 있을 시 조리하지 않기
- 채소, 과일은 깨끗한 물에 충분히 씻어 먹기

4/7

2024.6.22. 질병관리청

모기에 물리지 않는 것이 최선의 예방법!

모기 매개 감염병 예방수칙

*말라리아, 일본뇌염 등

- 모기기피제 사용하기
- 야간활동 자제하기(일몰 후~일출 전)
- 야간 야외활동 시 밝은 색 긴 옷 착용하기
- 야외활동 후 샤워하기
- 가정용 살충제 사용 및 방충망 정비하기
- 고인물 등 모기 서식지 제거하기
- 모기에 물린 후 발열, 오한, 두통 등 증상 발생 시 의료기관 방문하기

5/7

2024.6.22. 질병관리청

수해복구 작업 시 피부 노출 최소화!

접촉성 피부염, 파상풍, 렙토스피라증* 예방수칙

*병원성 렙토스피라균에 감염된 동물(쥐 / 소·돼지, 개 등의 가축)의 소변 등의 노출을 통해 감염되어 발생하는 감염병

- 침수지역에서 작업 시 방수 처리된 보호복과 장화, 고무장갑 착용하기
- 물에 노출된 피부는 깨끗한 물로 씻어내기
- 작업 중 오염된 상처가 생기거나 작업 후 발열, 근육통 등 증상 발현 시 의료기관 방문하여 진료받기

6/7

2024.6.22. 질병관리청

올바른 손씻기가 가장 중요!

안과 감염병 예방수칙

*유행성각결막염

- 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기
- 수건, 베개, 안약, 화장품 등 개인 소지품 함께 사용하지 않기
- 눈에 부종, 출혈, 이물감 등이 있을 경우, 손으로 비비거나 만지지 말고 안과 전문의 진료 받기

7/7

2024. 07. 01.

함현초등학교장